

# Семь шагов для верного выбора

*Что влияет на выбор профессии?*

Какие факторы обуславливают выбор человеком той или иной профессии?

На практике оказывается, что склонности учитываются в последнюю очередь, а вот мнение родителей оказывает огромное влияние. 8 факторов выбора профессии /По Е.А. Климову/:

*1. Позиция старших членов семьи*

Есть старшие, которые несут прямую ответственность за то, как складывается твоя жизнь. Эта забота распространяется и на вопрос о твоей будущей профессии.

*2. Позиция товарищей, подруг*

Дружеские связи в твоём возрасте уже очень крепки и могут сильно влиять на выбор профессии. Можно дать лишь общий совет: правильным будет решение, которое соответствует твоим интересам и совпадает с интересами общества, в котором ты живешь.

*3. Позиция учителей, школьных педагогов*

Наблюдая за поведением, учебной и внеучебной активностью учащихся, опытный педагог знает много такого о тебе, что скрыто от непрофессиональных глаз и даже от тебя.

*4. Личные профессиональные планы*

Под планом в данном случае подразумеваются твои представления об этапах освоения профессии.

*5. Способности*

О своеобразии своих способностей надо судить не только по успехам в учебе, но и по достижениям в самых разнообразных видах деятельности.

*6. Уровень притязаний на общественное признание*

Планируя свой трудовой путь, очень важно позаботиться о реалистичности своих притязаний.

*7. Информированность*

Важно позаботиться о том, чтобы приобретаемые тобой сведения о той или иной профессии не оказались искаженными, неполными, односторонними.

*8. Склонности*

Склонности проявляются в любимых занятиях, на которые тратится большая часть свободного времени. Это - интересы, подкрепленные определенными способностями.

## Семь шагов к взвешенному решению

*Так как же определить для себя "Кем мне быть?"*

### *1. Составить список подходящих профессий*

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

### *2. Составить перечень требований выбираемой профессии*

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

### *3. Определить значимость каждого требования*

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

### *4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий*

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

### *5. Подсчитать и проанализировать результаты*

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

### *6. Проверить результаты*

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

### *7. Определить основные практические шаги к успеху*

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Для решения этой насущнейшей проблемы - выбора специальности - предлагаем вам воспользоваться услугами специализированного проекта Телепрофориентации - дистанционное профориентационное тестирование, проходящее в официальных региональных представительствах Центра тестирования в МГУ "Гуманитарные технологии".

На сегодняшний момент профориентацию проводят 77 центров в 42 субъектах РФ, и с каждым месяцем сеть региональных центров расширяется. Задача официального регионального Центра тестирования - предоставить школьникам и абитуриентам возможность сориентироваться в выборе будущей профессии, найти соответствующий их способностям и интересам ВУЗ.